

		<b>Freitag, 30. Oktober 2015</b>		<b>Samstag, 31. Oktober 2015</b>		<b>Sonntag, 1. November 2015</b>	
7:30				<b>Praxis:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)	<b>Praxis:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)
8:00				Frühstückslauf		Frühstückslauf	
8:30				Frühstückspause		Frühstückspause	
9:00							
9:30				<b>Theorie:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)	<b>Theorie:</b>	V: Isabell Jänich (LFA)
10:00				O-Training mit		Öffentlichkeitsarbeit im	
10:30				Anfängern, Schul-OL's		Verein	
11:00						<b>Theorie:</b>	V: Gerhard
11:30				<b>Theorie:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)	OL Wettkampf-	Brettschneider (LFA)
12:00				O-Training mit		bestimmungen	
12:30				Fortgeschrittenen		<b>Theorie:</b>	V: Bernd Wollenberg
13:00				Mittag		WK-Organisation	(BTSC)
13:30							
14:00				<b>Praxis:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)	<b>Theorie:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)
14:30				O-Training mit Anfängern		Aufgabenstellung	
15:00						Hausaufgabe	
15:30							
16:00				Vesper			
16:30				<b>Praxis: TH</b>	V: Dirk Mönch (LFA)		
17:00				O-Training in der Halle			
17:30	<b>Theorie:</b>	V: Dirk Mönch					
18:00	Lehrgangsbeginn	(LFA)					
18:30	<b>Theorie:</b>	V: Thomas Gloor		Abendessen			
19:00	Einführung	(OCAD AG)		<b>Theorie:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)		
19:30	Kartenzeichnen mit			Bahnlegung im Kinder-			
20:00	OCAD			Jugend und			
20:30				Erwachsenenbereich			
21:00							
21:30							
22:00							

	Freitag, 13. November 2015		Samstag, 14. November 2015		Sonntag, 15. November 2015	
7:30			<b>Praxis:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)		
8:00			Frühstückslauf			
8:30			Frühstückspause		Frühstückspause	
9:00						
9:30			<b>Theorie:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)	<b>Praxis:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)
10:00			Grundlagen der		O-Wettkampf	
10:30			Trainingsplanung		Anwendung O-Techniken	
11:00						
11:30			<b>Theorie:</b>	V: Martin Ahlburg (LFA)	<b>Theorie:</b>	V: Dirk Mönch (LFA)
12:00			Die OL-Karte		Ausbildungsende und	
12:30					Lehrgangsreflexion	
13:00			Mittag			
13:30						
14:00			<b>Praxis:</b>	V: Martin Ahlburg (LFA)		
14:30			Erstellung einer			
15:00			Schulhofkarte			
15:30						
16:00			Vesper			
16:30			<b>Praxis:</b>	V: Claudia Becker (BT)		
17:00			Fitnessstraining			
17:30	<b>Theorie:</b>	V: Klaus Pogrzeba				
18:00	Der Berliner Wald	(Berliner Forsten)				
18:30			Abendessen			
19:00			<b>Theorie:</b>	V: LFA		
19:30	<b>Theorie:</b>	V: Volker Otto	mündl. Prüfung,			
20:00	Sportmedizin	(KOLV)	Gruppenarbeit			
20:30			Jahrestrainingsplan			
21:00			<b>Theorie:</b>	V: LFA		
21:30			Auswertung und anschl.			
22:00			gemütl. Beisammensein			