

Trainerfortbildungsangebote beim LSB Berlin, Sportschule

Laufen

| <u>Titel</u> | <u>Nummer</u> | <u>Termin(e)</u> | <u>LE</u> | <u>Plätze</u> |
|--|---------------|------------------|-----------|---------------|
| <u>Einfach leichter laufen – Lauftechnik für Einsteiger*innen (Praxis)</u> | FB 23068 | 08.05.2023 | 5 | 25 |
| <u>Laufen präventiv und rehabilitativ nutzen – eine Einführung in die Lauftherapie (Theorie & Praxis)</u> | FB 23119 | 21.09.2023 | 5 | 25 |
| <u>Laufen, Schwimmen, Spielen: Prinzipien der Sporternährung im Ausdauer- und Spportsport (Aufbauseminar) (Theorie) - ONLINE-Seminar -</u> | FB 23055 | 27.09.2023 | 5 | 25 |
| <u>Effizient und dynamisch laufen – Lauftechnik für Fortgeschrittene (Theorie & Praxis)</u> | FB 23070 | 28.09.2023 | 5 | 25 |
| <u>Kreatives Lauftraining (Theorie & Praxis)</u> | FB 23071 | 14.10.2023 | 5 | 25 |