

Richtlinie für NordOstRanglisten-Orientierungsläufe 2004 Raum Berlin/Brandenburg/Mecklenburg-Vorpommern

Grundsatz: Die Regelungen der Wettkampfbestimmungen in der aktuellen Fassung sind gültig.

Abweichung: Die Regelung der Anlage 6 soll nicht auf den Durchschnitt der ersten vier Läufer bezogen sein, sondern ist dies soll die **Siegerzeit** sein!

Bahnkombinationen: Es sollten Standardkategoriekombinationen in unserem Bereich realisiert werden, unabhängig der Meldezahl! !

Nach Auswertung der [OL 2003](#) ergeben sich folgende Kombinationsempfehlungen:

Bahn	Damen	Herrn	Mix	Leistungs-km
A	-10 (20')	-10 (20')		2,0 - 1,5
B	-12 (25')	-12 (25')	BK (25')	2,5 - 2,0
C	65- (45'), 70- (45')	70- (45') , 75- (45')		2,5 - 1,9
D	-14 (35'), 50- (45'), 55- (45')	65- (50')		4,2 - 2,9
E	-16 (45'), 19K (40'), 45- (50')	60- (50')		5,7 - 3,7
F	60- (45') ,	14 (35')	BL (45')	4,6 - 3,4
G	35- (55')	-		7,6 - 4,8
H	-18 (55'), 40- (50')	50- (55')		6,5 - 4,5
I		55- (50')		5,1 - 3,1
K	19- (55'-60')	45- (60')		9,4 - 7,2
L		-16 (50'), 19-K (50');		8,2 - 6,7
M		-18 (60'), 40- (65')		9,0 - 7,4
N		35- (70')		12,0 - 9,7
O		19- (80'-85')		15,6 - 13,4

BK - Beginner Kurz BL Beginner Lang

Für die Beginner-Kategorien gelten keine Einschränkungen hinsichtlich Läuferzahl, Alter.

Bei den Leistungskilometern sind die Höhenmeter zu berücksichtigen. 100 Hm sind gleichbedeutend mit 1,0km Luftlinie! Für die Überarbeitung dieser Empfehlung für 2005 sollten in allen Protokollen die Höhenmeter angegeben werden!

In allen oben angeführten Kategorien (außer BK, BL) werden Ranglisten geführt.

In den Kategorien -10, -12 und -14 ist laut WB Paarlauf möglich!

Eine Verminderung der Zahl der Bahnen muß unweigerlich einen Abbau der Wettkampfqualität bringen. Damit kommen wir nicht voran.

Bei allen Landesmeisterschaften werden die Kategorien gemäß

Wettkampfbestimmungen Punkt 3 ausgetragen.

LM sind keine NOR-Läufe.

Entwurf auf Basis des Durchschnittes der 2003 in unserem Bereich erbrachten km-Leistungen([siehe Beilage](#)) für den LFA OL Berlin: Gerhard Brettschneider, Heinrich-Grüber-Straße 187A, 12621 Berlin