



FA Orientierungslauf

AUSSCHREIBUNG**Ausbildung Trainer/in C im Breiten- und Leistungssport in der Sportart Orientierungslauf
Kurs-Nr.: BTB 230**

Orientierungslauf ist eine attraktive Sportart im Breiten- und Spitzensport. Die Trainer/in C-Ausbildung OL bildet qualifizierte Trainerinnen und Trainer für alle Bereiche dieser Sportart aus. Sie lernen, ein qualifiziertes, wettkampforientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbstständig zu planen und durchzuführen.

Zielgruppe dieses Vereinsangebotes sind Kinder- und Jugendliche wie auch erwachsene Orientierungsläufer. Inhalte der Ausbildung sind u. a. die Themenbereiche Planung von Training und Wettkampf, Grundlagen des Trainings, Anatomie und Physiologie, Technikvermittlung und Techniktraining, Taktik und Taktikvermittlung, Aufgaben eines Trainers / einer Trainerin, Führen von Gruppen, zielgruppenspezifischen Informationen.

Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, zu Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt.

Nach der Ausbildung sind die Teilnehmer/innen in der Lage, als Kampfrichter/innen tätig zu sein, kleine OL-Karten zu erstellen und einfache (Trainings-)Wettkämpfe zu organisieren.

Weitere Bedingungen für die Lizenzerteilung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres,
- Abgeschlossener Basislehrgang (mind. 60 LE) beim Landessportbund,
- Nachweis einer Mitgliedschaft in einem, dem DTB angeschlossenen Verein,
- Nachweis einer abgeschlossenen Erste Hilfe-Ausbildung vor Abschluss der Lizenzausbildung (nicht älter als 2 Jahre),
- Unterzeichnung des "Ehrenkodex des DOSB"

Ausbildungsumfang:

Die Ausbildung hat einen Umfang von 60 Lerneinheiten (LE) incl. Prüfung.

Termine: 1. Teil: 30.10. – 01.11.2015 (25 LE),
2. Teil: 13.11. – 15.11.2015 (25 LE),
Hausaufgabe: 02.11. – 12.11.2015 (10 LE)

Prüfung: Die Prüfung erfolgt mündlich am 14.11.2015 im Rahmen der Ausbildung. Zu einem erfolgreichen Abschluss zählt auch die vollständige Lehrgangsteilnahme.

Ort: Krampenburger Weg 29g/h, 12559 Berlin-Müggelheim

Gebühr: 35,00 EUR

Anmeldung: bis **30.09.2015** ausschließlich mit vollständigen Kontaktdaten,
Lastschriftmandat und Bankverbindung über die Onlineanmeldung des Berliner
Turn- und Freizeitsportbundes:

<https://kursbuchung.btfb.de/>

Gültigkeit/ Verlängerung:

Die Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt und hat eine
Gültigkeit von 4 Jahren. Innerhalb des Gültigkeitszeitraumes muss die Lizenz durch eine
Fortbildung von 15 LE, die sich auf die Sportart Orientierungslauf bezieht, verlängert werden.

Sonstiges: Die Erteilung der Trainer-C-Lizenz erfolgt erst nach Absolvieren aller Bestandteile (wie
Erste-Hilfe-Ausbildung, Basislehrgang) und dem erfolgreichen Ausbildungsabschluss. Insgesamt sollte
dies innerhalb von maximal 2 Jahren ab Ausbildungsbeginn erfolgen.

Kursleitung: Dirk Mönch, dirkmoench@ksc-ol.de, Tel.: 0172/3918437

Ansprechpartner BTB: Jurij Robel, akademie@btfb.de, Tel.: 030 7879 4518