

## Berliner Turn- und Freizeitsportbund, Fachausschuss OL

### Vorschlag zur Änderung der Kategorien bei NOR-Läufen!

Der Vorschlag soll helfen möglichst allen Leistungsgruppen von Läufern leistungsgerechtere Streckenlängen anzubieten. Dafür werden die Altersstufen verändert und Lang, Mittel, Kurz jeweils eingeführt.

Beispiel Herren:

Kategorie bisher	Kategorie Vorschlag	entspricht Kategorie Alt	Siegerzeit (min.)	Lkm	Bahn
-10	-10	-10	20	2,3 km	A
-12	-12	-12	25	3,0 km	C
-14	-14	-14	35	5,0 km	E
-16	-18K	-16	50	6,0 km	F
-18	-18L	-18	60	8,5 km	H
19K	19K	19K	50	8,5 km	H
19L	19L	19L	85	14,5 km	K
35-	35L	35-	70	12 km	L
40-	35M	45-	65	8,5 km	H
45-	35K	55-	65	5,5 km	N
50-	50L	45-	55	8,5 km	H
55-	50M	55-	55	5,5 km	N
60-	50K	65-	55	4,5 km	P
65-	65L	55-	45	5,5 km	N
70-	65M	65-	45	4,5 km	P
75-	65K	75-	45	2,5 km	R

Beispiel Damen:

Kategorie bisher	Kategorie Vorschlag	entspricht Kategorie Alt	Siegerzeit (min.)	Lkm	Bahn
-10	-10	-10	20	2,3 km	A
-12	-12	-12	25	2,8 km	B
-14	-14	-14	35	3,5 km	D
-16	-18K	-16	45	4,5 km	E
-18	-18L	-18	55	6,0 km	F
19K	19K	19K	40	4,5 km	E
19L	19L	19L	65	9,0 km	I
35-	35L	35-	55	8,5 km	H
40-	35M	45-	55	6,0 km	M
45-	35K	55-	55	4,5 km	P
50-	50L	45-	50	6,0 km	M
55-	50M	55-	50	4,5 km	P
60-	50K	65-	50	3,5 km	Q
65-	65L	55-	45	4,5 km	P
70-	65M	65-	45	3,5 km	Q
75-	65K	75-	45	2,5 km	R

Die Beginner Kategorien bleiben unverändert.

Das Ganze funktioniert nur, wenn alle leistungsstarken Läufer sich auch in der "L" ihrer Altersgruppe melden, die mäßig Starken in der "M" und die schwächeren in der "K".

Zusammenfassung der Bahnvorschläge:

Nummer	Bahn	Lkm	Kategorien
1	A	2,3	D 10, H 10
2	B	2,8	D 12
3	C	3,0	H 12
4	D	3,5	D 14
5	E	5,0	D 18K, D 19K, H 14
6	F	6,0	D 18L, H 18K
7	H	8,5	D 35L, H 18L, H 19K, H 35M, H 50L
8	I	9,0	D 19L
9	K	14,5	H 19L
10	L	12,0	H 35L
11	M	6,0	D 35M, D 50L
12	N	5,5	H 35K, H 50M, H 65L
13	P	4,5	D 35K, D 50M, D 65L, H 50 K, H 65 M
14	Q	3,5	D 50K, D 65M
15	R	2,5	D 65K, H 65K

hinzu kommen die Bahnen für BK und BL! Das wären dann 2 Bahnen weniger als die bisherigen empfohlenen Bahnkombinationen!